

Oktober 2021 in der Altentagesstätte

Altentagesstätte Dr. Schaefer-Ismer, Brauweilerweg 8, 50933 Köln
 Tel. 486085, E-Mail: atb@clarenbachstift.de
 Öffnungszeiten: **Montags bis Freitags von 9:30 – 17:30 Uhr**
Samstag: 13-16 Uhr Sonntag: 13 – 16 Uhr



| | | | |
|-------------------|-------------------------------------|---|----------------|
| Montag | 9 ³⁰ - 11 ⁰⁰ | Spanisch Fortgeschrittene | auf Anfrage |
| | 10 ¹⁵ - 14 ¹⁵ | Malen und Zeichnen. | 40€ monatlich |
| | 11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | Englisch | auf Anfrage |
| | 12 ³⁰ - 13 ³⁰ | Englisch | |
| | 14 ³⁰ - 17 ³⁰ | Doppel-Kopf | |
| | 14 ³⁰ - 16 ³⁰ | Schreibwerkstatt | 10x 30€ |
| | 14 ³⁰ - 16 ³⁰ | Kalligraphie | |
| | 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ | Qi Gong | Auf Anfrage |
| Dienstag | 9 ³⁰ - 10 ³⁰ | Qi - Gong | 2 € pro Std. |
| | 11 ⁰⁰ - 12 ³⁰ | Englisch Konversation | kostenlos |
| | 11 ⁰⁰ - 14 ¹⁵ | Malen und Zeichnen | 40 € monatlich |
| Mittwoch | 10 ³⁰ - 11 ¹⁵ | Rhythmische Gymnastik (im Sommer 1 Gruppe) | 1€ pro Stunde |
| | 11 ¹⁵ - 12 ⁰⁰ | | |
| | 12 ³⁰ | Gemeinsames Essen | Mit Anmeldung! |
| | 14 ⁰⁰ | Spielenachmittag | |
| | 17 ⁴⁵ - 18 ⁴⁵ | Tai-Chi | 10 x 50€ |
| Donnerstag | 10 ⁰⁰ | Theatergruppe „Primeur“ | kostenlos |
| | 10 ³⁰ - 11 ³⁰ | Französisch | auf Anfrage |
| | 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | Englisch | |
| | 13 ³⁰ - 14 ³⁰ | Englisch | |
| | 13 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ | Skat | auf Anfrage |
| | 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ | Boule | |
| Freitag | 15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ | Gedächtnistraining | kostenlos |
| | 8 ⁵⁰ - 9 ⁵⁰ | Qi - Gong | 2 € pro Std. |
| | 10 ⁰⁰ | Walking | kostenlos |
| | 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ | Doppel-Kopf | |
| | 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰ | Literaturkreis | kostenlos |

Träger: Gemeinnütziges Sozialwerk der ev. Clarenbach-Kirchengemeinde Köln-Braunsfeld
 Eigentümer: Ev. Clarenbach-Kirchengemeinde Köln-Braunsfeld

Mittwoch, 06.Oktober 2021

Männertreff

Bei Kaffee und Kuchen austauschen und klönen, hier in der Tagesstätte!
Beginn: 15 Uhr

Mittwoch, 06.Oktober 2021

Modenschau SeniorShop

Frau Carmen Huber kommt wieder mit ihrem „mobilen Modegeschäft“ und hauseigene Models präsentieren die neue Herbstmodel!
Herzliche Einladung! Beginn: 14:00 Uhr

Freitag 08.Oktober 2021

Kochen für Männer

Unter Anleitung von Frau Schreiber, wird gemeinsam geschnippelt, gekocht und vor allem – gemeinsam gegessen!
Beginn: 11Uhr, nur mit Anmeldung!

Donnerstag, 14.Oktober 2021

Kinoabend

Gemeinsam einen Film schauen und danach gemütlich bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachtem Fingerfood, den Abend ausklingen lassen!
Beginn: 17:30Uhr, Filmtitel:

Freitag, 15.Oktober 2021

Vitalistreff/GAG

Wir trinken gemeinsam Kaffee und danach wird gespielt!
Beginn: 14:30Uhr

Montag, 25.Oktober 2021

Spielegruppe Siebel

In netter Runde Rummicub und Skipbo gemeinsam spielen!
Beginn:14:30Uhr

Mittwoch, 27.Oktober 2021

Tagesfahrt Neandertal

Wir essen im Restaurant GAVI zu Mittag und danach besuchen wir das moderne Neanderthal Museum. Bei einer Führung und in individuellen Spaziergängen erlebt man Geschichte, Natur und Kunst.
Abfahrt Tagesstätte:10Uhr, Buskosten: 15 € , Eintritt:10€, Führung: 2€
Verbindliche Anmeldung! Teilnahme nur mit 2facher Impfung oder mit Test (Testzentrum) möglich!

Jeden Monat vierzehntägig:

Tanzen – Dienstag, 05./19.Oktober 2021, **14:30 Uhr**

Kolping Seniorengruppe – Dienstag, 12./26.Oktober 2021, **14:30 Uhr**

Gedächtnistraining 2 – Dienstag, 12./26.Oktober 2021, **14:30 Uhr**

Singkreis – Mittwoch 13./27.Oktober 2021, **14 Uhr**

Im Haus gelten die Corona Schutz- und Hygieneregeln, es dürfen sich im Haus nur Geimpfte, Genesene oder aktuell Getestete aufhalten!